THERAPIEN & BEHANDLUNGEN

Ai Chi, WATSU®, Floating, 5-Elemente Qi Gong

mit Ursina Peter, WATSU® Therapeutin

INFORMATIONEN & BUCHUNG

hotelwalther.ch · Via Maistra 215 · 7504 Pontresina · 081 839 36 36

EINZIGARTIG SEIT 1907
WALTHER
PONTRESINA

GETRAGEN UND UMSORGT.

FÜR AUSGLEICH UND TIEFE ENTSPANNUNG

Der Spätherbst ist die Deep Health Saison – eine ideale Zeit zum Loslassen. Im Hotel WALTHER laden wir Sie ein, sich getragen und umsorgt zu fühlen. Besonders intensiv gelingt dies im Wasser – mit Floating, WATSU® oder Ai Chi. An Land ergänzt Qi Gong das Angebot auf sanfte Weise. Unsere qualifizierte Therapeutin Ursina Peter begleitet Sie dabei, Raum für Tiefe, Leichtigkeit und neue Impulse zu schaffen. So wird Gesundheit zu einer stillen, nachhaltigen Erfahrung, die weit über den Moment hinaus wirkt – für mehr Entspannung und Vitalität im Alltag. Herzlich willkommen! Auswärtige Gäste, Einheimische und Hausgäste sind gleichermassen eingeladen, einen Termin zu buchen.

Ursina Peter
WATSU® Therapeutin

WALTHER
PONTRESINA

GRUPPEN- UND EINZELLEKTIONEN

Anmeldung und Preise

Ai Chi und 5-Elemente Qi Gong =Gruppenlektionen
Mindestteilnehmerzahl 4 Personen
CHF 25 / 40 Min. pro Person
Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vorabend

WATSU® = Einzelanwendung
CHF 130 / 50 Min.

Floating = Paaranwendung
CHF 150 / 50 Min. pro Paar

Terminanfrage & Anmeldung
Telefonisch unter +41 81 839 36 36
oder per Mail an dream@hotelwalther.ch

MEHR INFORMATIONEN

EINZIGARTIG SEIT 1907
WALTHER
PONTRESINA

NOVEMBER – DEZEMBER 2026 PROGRAMM

FREITAG, 13. NOVEMBER
08.00 – 08.40 Uhr Ai Chi
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating
16.30 – 17.10 Uhr 5-Elemente Qi Gong

SAMSTAG, 14. NOVEMBER
08.00 – 08.40 Uhr Ai Chi
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating

MONTAG, 16. NOVEMBER
08.00 – 08.40 Uhr Ai Chi
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating
16.30 – 17.10 Uhr 5-Elemente Qi Gong

DIENSTAG, 17. NOVEMBER
08.00 – 08.40 Uhr Ai Chi
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating
16.30 – 17.10 Uhr 5-Elemente Qi Gong

MITTWOCH, 18. NOVEMBER
08.00 – 08.40 Uhr Ai Chi
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating
16.30 – 17.10 Uhr 5-Elemente Qi Gong

EINZIGARTIG SEIT 1907
WALTHER
PONTRESINA

DONNERSTAG, 19. NOVEMBER
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating
16.30 – 17.10 Uhr 5-Elemente Qi Gong

FREITAG, 27. NOVEMBER
08.00 – 08.40 Uhr Ai Chi
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating
16.30 – 17.10 Uhr 5-Elemente Qi Gong

SAMSTAG, 28. NOVEMBER
08.00 – 08.40 Uhr Ai Chi
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating
16.30 – 17.10 Uhr 5-Elemente Qi Gong

DIENSTAG, 1. DEZEMBER
08.00 – 08.40 Uhr Ai Chi
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating
16.30 – 17.10 Uhr 5-Elemente Qi Gong

MITTWOCH, 2. DEZEMBER
08.00 – 08.40 Uhr Ai Chi
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating
16.30 – 17.10 Uhr 5-Elemente Qi Gong

DONNERSTAG, 3. DEZEMBER
11.00 – 11.50 Uhr WATSU® / Floating
13.30 – 14.20 Uhr WATSU® / Floating
14.30 – 15.20 Uhr WATSU® / Floating
16.30 – 17.10 Uhr 5-Elemente Qi Gong